



Cerstine Höft Heilpraktikerin  
Massagekunst und Homa-Therapie  
Satkau Nr. 5  
29459 Clenze  
Tel. 05844-6789009  
Mobil 0160-912 796 23

Besuchsmöglichkeit:  
Termine nach telefonischer  
Vereinbarung

Ausbildungen in Massagen,  
heilsamer Berührung und  
Körperliebe, Aloha Ohana Tage

Nähere Infos:  
[cerstine.hoeft@posteo.de](mailto:cerstine.hoeft@posteo.de)

## Cerstine Höft

### Massagekunst und Homa-Therapie

Bei der **Hawaiianischen Massage Lomi Lomi Nui** wird der ganze Körper ca. 2 Stunden lang mit warmem Öl und langen, wellenförmigen Strichen massiert, wird bewegt, getragen und gedreht und es entsteht ein unbeschreibliches Wohlgefühl. Diese Massage berührt nicht nur auf der körperlichen Ebene. Sie ist ein schamanisches Ritual, das je nach Offenheit Menschenwelten bewegen kann. Im alten Hawaii als Transformationsritual entwickelt, liegen der Massage der Aloha Spirit und damit ein besonderes Lebensgefühl mit einer liebevollen Akzeptanz und Verbundenheit zugrunde.

**He punawai kahe wale ke aloha - Liebe ist eine Quelle, die frei fließt** Massagen können 2- und 4-händig gebucht werden. Kurse und Workshops zu Hawaiianischer Körperarbeit, Elemente Massagen - Kahi Loa, Massage mit den Füßen - Lomi wae wae, Flying-Kalele, eine hawaiianische Bewegungsmeditation, Ho`oponopono - ein Vergebungs- und Heilungsritual sowie traditionelles Chanten.

**Homa Garten - Heile die Atmosphäre und die Atmosphäre heilt Dich** - Einladung zur Teilnahme bei der Durchführung des Agni Hotra zu Sonnenauf- und -untergang und anderer vedischer Feuertechniken zu Neu- und Vollmond sowie Vorträgen zu Homa Therapie.